

درمان، بخش ۱۰: عزت نفس

کاربرگ ۱-۱۰ روانپریشی و عزت نفس

در طول دوره بروز علایم روانپریشی ، فرد با طیف گسترده ای از هیجانات مختلف مواجه می شود. لطفا نشانه های مناسب را علامت بزنید (احتمال وجود چندین مورد وجود دارد.)

|  |  |
| --- | --- |
| اثرات منفی روانپریشی بر عزت نفس (خلق) | *اثرات مثبت* کوتاه مدت *روانپریشی بر عزت نفس (خلق)* |
| * در طول دوره روانپریشی: تجربه تهدید، ترس | * در طول دوره روانپریشی: عجله، هیجانزدگی   "آخرش یه اتفاقی می افته" |
| * در طول دوره روانپریشی: شنیدن صداهای توهیم آمیز؛ فرد احساس بی ارزشی و حقارت می کند | * در طول دوره روانپریشی: شنیدن گفتگوهای تمجید و تحسین آمیز؛ گاهی اوقات فرد کمتر احساس تنهایی می کند |
| * بعد از دوره روانپریشی: احساس شرمندگی؛ آینده ممکن است تیره و تار به نظر برسد (مثلا طرد شدن از سوی دوستان و افراد خانواده) | * در طول دوره روانپریشی: احساس قدرت، توانمندی، مهم بودن (دشمنان قدرتمند) و خوش شانسی |
| * سایر: | * سایر: |